

Spojená škola, Slančíkovej 2, Nitra
Športové gymnázium

VIANOČNÁ LATKA

„ŠG“
13.ročník



Vložený pretek v skoku do diaľky žiakov / žiačok
10. decembra 2019
Nitra

Športové gymnázium Nitra

Vianočná Latka 2019

Usporiadateľ: ŠG Nitra

Termín a miesto: Utorok 10. december 2019 Športové gymnázium Nitra

Hlavní funkcionári:

Riaditeľ pretekov: Mgr. Jaroslav Maček

Predseda OV: Mgr. Zlata Maniačková

Hlavný rozhodca: PaedDr. Martin Illéš

Technický riaditeľ: PaedDr. Peter Žňava

Vrchník súťaže: Mgr. Ľuboslav Šiška, PhD.

Prihlášky: Zasielajú školy a športové oddiely najneskôr do 9. Decembra 2019 (Pondelok)
na adresu:

Spojená škola, Slančíkovej 2

Športové gymnázium

Slančíkovej 2

95050 Nitra

E-mail: siska.lubo@gmail.com

Kontakt: 0948 157 496 (Šiška Ľ.)

Disciplíny: Skok do výšky, „**skok do diaľky (žiacov / žiačok)**“

Štartujú: Kategórie žiaci, žiačky, dorastenci, dorastenky, juniori, juniorky

Úhrady: Pretekári a pretekárky štartujú na náklady vysielajúcej zložky.

Športové gymnázium Nitra

Šatne: Budú zabezpečené v priestoroch ŠG a budú slúžiť len na prezlečenie, usporiadateľ za odložené veci nezodpovedá.

Ceny: 1. až 3. miesto medaile a diplomy.

Technické parametre: Rozbežisko na skok do výšky umelý povrch-nepodlep.
Doskočisko, stojany a latka podľa pravidiel atletiky.
Rozbežisko pre skok do diaľky umelý povrch (**môžu byť použité aj tretry, veľkosť klincov max.9 mm**).

Program: 10:00-10:30 prezentácia
10:50 otvorenie pretekov
11:00 skok do výšky žiačky, dorastenky, juniorky /
priebežne skok do diaľky žiakov
12:15 skok do výšky žiaci, dorastenci, juniori /
priebežne skok do diaľky žiakov
Organizátor si vyhradzuje právo na zmenu podľa počtu prihlásených.
Vyhlasovanie víťazov bude realizované priebežne.

Základná výška a zvyšovanie:

Žiaci – 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 165, 170, 175, 180, 185 ďalej po 3 cm.
Dorastenci – 155, 160, 165, 170, 175, 180, 185, ďalej po 3 cm.
Juniori – 160, 165, 170, 175, 180, 185, ďalej po 3 cm.
Žiačky – 120, 125, 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160 ďalej po 3 cm.
Dorastenky – 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, ďalej po 3 cm.
Juniorky – 140, 145, 150, 155, 160, ďalej po 3 cm.

Rekordy:

Skok do diaľky žiaci: Kajba Milan - MAC REDOX Lučenec - 596 cm

Skok do diaľky žiačky: Lehenová Monika (2002) – AK Bojničky - 543 cm

Skok do výšky žiaci: Megela Patrik - 1. Atletický klub Humenné - 175 cm

Skok do výšky žiačky: Turzová Bibiana - AK Bojničky - 164 cm

Skok do výšky dorastenci: Zeman Tomáš - ŠK Vital Bratislava - 194 cm

Skok do výšky dorastenky: Zavilinská Monika - ŠK Vital Bratislava - 169 cm

Skok do výšky juniori: Zeman Tomáš - ŠK Vital Bratislava - 203 cm

Skok do výšky juniorky: Butkovská Simona - Slávia STU Bratislava –166cm